

# L'Hygiène au travail pour les travailleurs en situation de handicap

Une bonne hygiène de vie contribue à l'intégration des travailleurs en situation de handicap au sein d'un collectif de travail tel que l'Etablissement ou Service d'Aide par le Travail (ESAT). En matière d'hygiène, les connaissances et les pratiques varient d'un travailleur à l'autre.

**La formation propose au travailleur en ESAT de l'accompagner en lui apportant des règles de vie facilement applicables tout en favorisant son insertion sociale et professionnelle.**



**DURÉE**  
2 x 0,5 jour (6 heures)  
\*

**10 PARTICIPANTS MAXIMUM  
PAR GROUPE**  
\*

**FORFAIT INTRA**  
A partir de 1 400 € TTC  
\*

**RÉFÉRENCE**  
INTRA TH 001

## INTERVENANT

Formatrice qualifiée en hygiène de vie et facilitatrice de bien-être inclusif

## PROGRAMMATION

Formation dans vos locaux, dates de réalisation à définir

## DÉLAI D'ACCÈS À LA PRESTATION

Après acceptation du devis, la programmation de l'action de formation se fera avec le commanditaire

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Nous consulter pour adapter les modalités de mise en œuvre :  
[referent.handicap@germenoy.asso.fr](mailto:referent.handicap@germenoy.asso.fr)

## PUBLIC CONCERNÉ

Tout travailleur en ESAT en situation de handicap.

*Le sujet touchant à l'intime, le groupe sera non mixte (1 groupe d'hommes et 1 groupe de femmes).*

## PRÉ-REQUIS

Aucun.

## OBJECTIFS OPÉRATIONNELS ET PÉDAGOGIQUES DE LA FORMATION

- Identifier les repères pour une bonne hygiène corporelle
- Prendre conscience de l'importance de l'hygiène dans sa relation aux autres
- Choisir des vêtements adaptés à sa situation professionnelle
- Articuler son hygiène de vie quant aux risques liés au travail

## CONTENU DE LA FORMATION (programme détaillé sur demande)

- Module 1 : L'Hygiène au quotidien
- Module 2 : L'Hygiène vestimentaire
- Module 3 : L'Hygiène de vie

*Programme standard pouvant être adapté aux besoins de votre structure.*

## MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ET MOYENS TECHNIQUES

- Apports théoriques et méthodologiques
- Pédagogie interactive participants/formateur pour une dynamique de groupe
- Exercices pratiques
- Supports variés et attractifs
- Synthèse de fin de formation avec remise d'un aide-mémoire en Facile A Lire et à Comprendre (FALC)

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Recueil des connaissances et attentes au moyen d'un questionnaire individuel écrit
- Évaluation écrite des acquis réalisée au moyen d'un questionnaire individuel
- Questionnaire de satisfaction individuel écrit

## VALIDATION DE LA FORMATION

- Feuilles d'émargement par groupe
- Attestation de fin de formation pour l'apprenant (FALC)
- Certificat de réalisation pour le financeur