

Décembre 2025

N° 9

Le Mag



L'Éditorial



Bonjour à tous,

Alors que 2025 s'achève, c'est avec une immense fierté que nous revenons sur cette année riche en projets, en rencontres et en avancées pour notre association. Comme en témoignent les pages de ce "Mag", chaque jour, vous contribuez à faire vivre nos valeurs. Vous avez su créer des opportunités pour que chaque personne accompagnée puisse s'épanouir et se sentir pleinement actrice de sa vie. Cette année a aussi été marquée par deux étapes majeures pour notre Association :

- La finalisation de notre CPOM, qui sera soumis à la validation du Conseil d'Administration le 18 décembre. Ce dernier a le mérite de

sécuriser nos financements sur les 5 prochaines années mais nous engage aussi fortement dans les objectifs à atteindre. Ce contrat est le fruit d'un travail collectif et d'une vision partagée avec nos partenaires institutionnels avec lesquels nous avons tenté autant que possible de faire converger les intérêts.

• La structuration de nos services au siège, avec la création du service patrimoine et achat, la mise en place de la démarche qualité et d'un contrôle de gestion. Ces évolutions nous permettront de nous mettre en conformité avec les exigences réglementaires, d'être plus réactifs, plus proches du terrain, et plus efficaces dans notre mission.

2026 sera une année charnière pour Les Amis de Cleah. Nous allons y coconstruire notre projet associatif, un projet qui ne pourra voir le jour qu'en mettant autour de la table tous ceux qui font notre force :

- Les personnes accompagnées et leurs familles, dont la parole et les aspirations doivent guider nos choix ;
- Les salariés, qu'ils soient éducatifs, techniciens, administratifs ou soignants, dont l'expertise et l'engagement au quotidien sont indispensables ;
- Les membres du Conseil d'Administration, garants de notre vision et de notre équilibre. Ce projet sera l'occasion de réaffirmer nos priorités, d'innover pour répondre aux défis de demain, et de renforcer notre impact sur le territoire. Nous comptons sur chacun d'entre vous pour en faire un outil ambitieux, concret et porteur de sens. Comme le montrent les initiatives présentées dans ce magazine, c'est ensemble que nous avançons plus loin.

Alors que les fêtes de fin d'année approchent, je tiens à vous remercier pour votre confiance, votre énergie et votre engagement. Que ces moments de repos et de convivialité vous permettent de vous ressourcer, entourés de vos proches. Rendez-vous en 2026 pour écrire ensemble les prochaines pages de notre histoire !

Excellent fêtes à toutes et à tous ! Cyril POURCHAYRE, Directeur Général.

SOMMAIRE

L'Éditorial	P.1
Du côté des Ressources Humaines	P.1
Le Dispositif teale,	P.2
Inclusion professionnelle en partenariat avec le Cinéma Pathé du Carré Sénart ...	P.3
Les journées bien-être GEM & RA	P.3
Programme Culture & Santé à l'EAM Les Prés Neufs	P.3
Le parcours inspirant de Yohann	P.4
Moments de partages à la MAS du Val-de-Seine	P.4
L'EAM Les Prés Neufs au Marché de Noël de Vaux-le-Pénil	P.4
Atelier « relevé de chutes » à l'EAM de Villebouvet	P.5
DuoDAY 2025 : un moment partagé en production	P.5
L'Institut du cerveau de Paris et l'EAM de Pierrefort unissent leurs forces	P.6
Concert à l'EAM Les Prés Neufs	P.7
Le Pôle cérébrolésion et autres handicaps	P.7
Formation inédite à l'ESAT Les Ateliers des Gémeaux	P.7
« Pour notre participation » une voie collective portée au plus haut niveau !..	P.8
Bonnes fêtes de fin d'année	P.8

Du côté des Ressources Humaines...



Ils nous ont rejoints :

Pôle cérébrolésion et autres handicaps : Élodie BEAUGE : Psychologue, Nabil BELFEKI : Médecin-coordonnateur, Céline LALAK : Cheffe de service, et Samuel NZUKO : Accompagnant éducatif et social. Pôle Cantal : Inès CUBIZOLLES : Animatrice de la vie sociale, et Sylvie KOCHER : Animatrice de la vie sociale. Plateforme Hébergement et Soins : Line RENAULT : Assistante administrative, Cédric MOIZAN : Enseignant APA, Léane MAYEMBA : Aide-soignante, Sara KHELIFI : Apprentie AES, Maëla TOUSSAY : Apprentie Psychomotricienne, Valentin MARTINEZ : Agent technique, Fanta KONE : Apprentie AES, et Chloé Briquet : IDE. Plateforme Habitat et Vie Sociale : Kevin DUPUIS : Moniteur adjoint d'animation, Camilla ALILECHE : Alternante ME, Sandrine LABIQUE : Aide-soignante, Christelle GUERRIN : Animatrice socio-culturelle, Arthur BERNARD : Animateur, Antony DERVILLE : Apprenti Animateur, Élodie ALVES VIEIRA : AES, et Romane BAUD : CESF. Siège : Valérie RIVON : Comptable, et Céline RATEL : Comptable. Plateforme Emploi : Arnaud BEAURAIN : Moniteur principal d'atelier.

Ils nous ont quitté pour d'autres aventures :

Pôle cérébrolésion et autres handicaps : Rendja MEHADJEBI : Gouvernante, Vanessa NEGOTI : Aide-soignante, Stessy WILTORD : Accompagnante éducatif et social. Plateforme Hébergement et Soins : Émilie CHALOT : TISF, Sheilo MIENANDI : Monitrice adjointe d'animation, Alexandra CARIO : Psychologue, et Pauline MOGES : Aide-soignante. Plateforme Habitat et Vie Sociale : Jeannine MPEMBA OUENABIO : Monitrice adjointe d'animation, Valérie MARQUES : CESF, et Delphine MARCHETTI : IDE. Siège : Ludovic MARTIN : Comptable, et Sidonie OURAK : Responsable comptable. Plateforme Emploi : Inès BOUSQUIER : Assistante.

Nicole MOREAU, AES, et Thierry LACOMBE, Cadre logistique, tous deux salariés de la MAS du Val-de-Seine, nous vous souhaitons une très belle retraite bien méritée !

Ce N'est Qu'un
Au Revoir

BONNE RETRAITE !

La Santé Mentale est un état de bien-être qui permet à chacun de réaliser son potentiel, de faire face aux difficultés normales de la vie, de travailler avec succès et de manière productive, et d'être en mesure d'apporter une contribution à la communauté (définition officielle de l'Organisation Mondiale de la Santé - OMS).

teale.

En parallèle des actions menées dans le cadre de la santé mentale de ses salariés, l'Association a fait le choix de faire profiter chacun de ses collaborateurs du Dispositif Teale, qui vous a tous été présenté par votre direction. Il nous paraissait opportun de démocratiser la Santé Mentale pour que chaque professionnel puisse en prendre soin. Ce dispositif rentre dans une démarche personnalisée permettant une réponse individuelle adaptée au besoin de chacun. Chaque salarié pourra s'y connecter via son adresse mail nominative professionnelle **dès janvier 2026**.

Nous avons tous une santé mentale :

en prendre soin nous concerne tous au quotidien

Vous êtes prêts à prendre soin de vous ?! Alors, connectez-vous 😊

teale.

Installez l'application en quelques clics pour la découvrir ensemble !



Pour télécharger l'application :

1. Scannez le QR code
2. Recherchez "teale" dans l'App Store ou Play Store.

Pour accéder depuis votre ordinateur :

renseignez <https://my.teale.app>



Etape 1

1. Entrez **votre email professionnel**
2. Cliquez sur "**activer mon compte**"
3. Choisissez **votre mot de passe**



Etape 2

1. **Votre compte est bien activé !** Vous pouvez découvrir tous les contenus, activités et nos experts en santé mentale et coachs
2. **Si vous préférez utiliser votre email personnel**, cliquez sur "je veux utiliser mon email personnel pour teale" avant de continuer.



Inclusion professionnelle en partenariat avec le Cinéma Pathé du Carré Sénart



Dans le cadre de notre accompagnement au sein de l'Association Les Amis de Cleah et plus particulièrement au CAJ de Villebouvet, nous avons eu l'opportunité de mettre en place un partenariat avec le Cinéma Pathé du Carré Sénart à Lieusaint. Ce projet permet à deux bénéficiaires de découvrir le monde du travail à travers des mises en situations professionnelles en milieu ordinaire, les mercredis matin, au sein de l'équipe du cinéma. Ils participent à des missions concrètes (logistique, entretien, approvisionnement), leur permettant de :

- 👉 développer leurs savoir-faire et savoir-être professionnels,
- 👉 renforcer leur autonomie et leur confiance en eux,
- 👉 découvrir un environnement de travail stimulant et valorisant.

Cette collaboration s'inscrit dans la volonté de l'Association Les Amis de Cleah de favoriser l'inclusion sociale et professionnelle des personnes accompagnées, en s'appuyant sur des partenariats locaux engagés.

Un grand merci à toute l'équipe du cinéma pour son accueil, sa disponibilité et son investissement auprès des participants.

Grâce à cette démarche partagée, l'inclusion devient une réalité vécue, concrète et valorisante pour tous.



Les journées bien-être GEM & RA



Le 18 octobre 2025, le GEM À Cœur Lié et la Résidence Accueil La Plaine ont organisé une journée bien-être avec découverte du QI Gong, du Shiatsu et de la sophrologie, afin d'initier les participants à différentes techniques de relaxation par le mouvement, le massage, la visualisation positive et la respiration. Face au succès de cette journée d'autres dates ont été fixées et la même expérience a été menée avec le GEM l'Échappée Belle et la Résidence Accueil Nosy-Be.

Quelques témoignages des participants :

« Une journée agréable, le QI Gong et le Shiatsu m'ont vraiment détendu. Je suis partant pour une autre journée ! Je suis zen ! La séance de massage du dos m'a enlevé tous les nœuds car avec le stress des entretiens ce n'est pas facile maintenant je suis détendu ! » Kagil, trésorier du GEM

« Journée bien-être au top ! avec un repas végétarien cuisiné par les participants, avec des bons jus de fruits et une salle agréable et ensoleillée !! » Marianne, Gemmeuse

« Extraordinaire cette journée !! C'était génial ! Hâte d'être à la prochaine ! » Matthieu, Gemmeur

« Merci aux animatrices Anthéa et Christelle ! c'était super ! » Ashia, Gemmeuse

« J'ai trouvé que c'était super ! Je me suis sentie bien et j'ai passé un très bon moment ! » Maria, Locataire de la RA

« C'était apaisant et super intéressant ! » Aurélie, Locataire de la RA



Programme Culture & Santé à l'EAM Les Prés Neufs



Le 05 novembre 2025, l'EAM Les Prés Neufs a démarré un nouveau projet artistique dans le cadre du programme Culture et Santé. Grâce au soutien conjoint de l'ARS et de la Direction Régionale des Affaires Culturelles, 15 personnes accompagnées auront la chance de collaborer avec la compagnie VIBRISSES. Ce projet, construit autour de l'expression corporelle, du mouvement et de la création partagée, permettra à chacun d'explorer ses capacités d'expression tout en renforçant la dynamique collective au sein de l'établissement.



Le parcours inspirant de Yohann



Yohann, travailleur à l'ESAT IMO, incarne un parcours exemplaire de persévérance, d'engagement et de réussite vers l'emploi en milieu ordinaire. Entré à l'ESAT Les Ateliers de Germenoy en 2019, il a d'abord dû renforcer sa confiance et ses compétences. Grâce à la diversité des ateliers et à l'accompagnement bienveillant des moniteurs, il a découvert son attrait pour la logistique. Des stages en milieu ordinaire lui ont ensuite permis de mieux définir son projet professionnel. Souhaitant s'insérer durablement dans le monde du travail, Yohann a intégré l'ESAT IMO pour bénéficier d'un accompagnement individualisé vers l'emploi. Sa mise à disposition au Chronodrive d'Ormoy s'est révélée décisive : il y a trouvé un cadre stable, une équipe bienveillante et des missions adaptées à ses capacités. Par son sérieux, sa motivation et sa progression constante, il s'est imposé comme un collaborateur à part entière, apprécié de ses responsables et collègues. Après 24 mois de mise à disposition, Yohann a été embauché en CDI à temps plein, symbole de son intégration réussie. Il continue de se former sur des thématiques comme la gestion des émotions et la sécurité au travail.

Cette réussite repose sur un partenariat solide entre Yohann, l'ESAT IMO et le Chronodrive, concrétisé par une convention d'appui après embauche garantissant un suivi continu. L'entreprise souligne la qualité de l'accompagnement et la collaboration efficace avec la chargée d'insertion.



Aujourd'hui, Yohann est un modèle d'inclusion réussie, démontrant qu'avec un accompagnement adapté et une forte motivation, chacun peut atteindre ses objectifs professionnels. *Emily VICTOR, Cheffe de service de l'ESAT IMO.*

Moments de partages à la MAS du Val-de-Seine

Ces derniers mois, les Résidents de la MAS du Val-de-Seine ont participé aux activités de musicothérapie et d'histoire sensorielle. Ils ont également été visiter le Château de Vaux-le-Vicomte. L'anniversaire de Rayan a été fêté comme il se doit pour ses 23 ans !



L'EAM Les Prés Neufs au Marché de Noël de Vaux-le-Pénil

L'équipe et les Résidents de l'EAM Les Prés Neufs se sont préparés activement pour le Marché de Noël de Vaux-le-Pénil qui s'est tenu les 29 et 30 novembre 2025. Cet événement est devenu un rendez-vous annuel incontournable : les créations artisanales et les gourmandises confectionnées lors des ateliers y ont été mis à l'honneur et ont rencontré un franc succès. Ces moments de partage permettent de valoriser le savoir-faire des personnes accompagnées et de tisser des liens chaleureux avec le territoire. Ce fut un très beau moment de rencontres et d'échanges !



Atelier « relevé de chutes » à l'EAM de Villebouvet

Avec l'âge et les troubles moteurs, séquelles de la cérébrolésion, les risques de chute augmentent. Ces chutes peuvent avoir des conséquences physiques mais aussi psychologiques : peur de retomber, perte de confiance... Pour y remédier, l'atelier « relevé de chutes » a été mis en place et animé par l'ergothérapeute Catheline. Une fois par semaine pendant 1h30 un groupe de 5/6 Résidents se retrouvent pour un temps d'échange et d'apprentissage à travers des exercices et des mises en situation dans différents environnements. La bienveillance, l'entraide et la joie au sein du groupe sont toujours au rendez-vous. L'objectif est de savoir repérer les risques pour éviter la chute. Mais si malheureusement la chute arrive, il est important de connaître les bons comportements à adapter (alerter, étapes pour se relever en sécurité). Les exercices sont progressifs : simulation de chute, apprentissage des bons gestes pour se protéger et se relever mais aussi alerter, échange autour des émotions liées à la peur de tomber mais également des conseils au sein de l'environnement intérieur et extérieur. Les exercices sont autant réalisés dans une salle spécifique que dans une chambre (salle de bain, WC, entre le mur et le lit...) mais aussi à l'extérieur (parking, trottoir...). Cet atelier est un outil de réassurance et de prévention.



DuoDay 2025 : un moment partagé en production



Dans le cadre du DuoDay 2025, la Société STIL a accueilli avec plaisir Valérie et Loïc de l'ESAT Les Ateliers de Germenoy pour une journée d'immersion en production au sein de leur usine située dans la Zone Industrielle de Vaux-le-Pénil.

La Société STIL travaille avec l'ESAT Les Ateliers de Germenoy depuis de nombreuses années : l'ESAT réalise notamment leurs cartons de conditionnement et certains de leurs présentoirs. Ce partenariat local a pris encore plus de sens grâce à cette journée.

Une rencontre simple et enrichissante autour de la découverte de leur métier et de leurs produits.
Merci à la Société STIL pour l'accueil réservé à Valérie et Loïc !





Jean Todt a permis la rencontre et la signature d'une convention de partenariat entre les équipes de l'Institut du cerveau de Paris (ICM), représenté par Corinne Fortin, et l'Association Les Amis de Cleah, Présidée par Jean Pineau accompagné de Louis Galtier, Administrateur du Conseil d'Administration de l'Association.

L’Institut du cerveau de Paris et l’établissement d’accueil médicalisé de Pierrefort unissent leurs forces : l’expertise scientifique pour l’un et la connaissance du terrain pour l’autre, au service d’un accompagnement d’excellence des personnes cérébrolésées. Il s’agit là d’une collaboration inédite et ambitieuse pour mieux accompagner les patients atteints de cérébrolésion. Vendredi 21 novembre 2025, cette date est à marquer d’une pierre blanche pour l’Association Les Amis de Cleah dont fait partie l’Établissement d’Accueil Médicalisé Jacques Mondain-Monval de Pierrefort, et l’Institut du cerveau de Paris (ICM). La convention de partenariat qu’ils ont signée, « dans ce lieu où se conjuguent l’excellence scientifique, l’audace humaine et la promesse du progrès », scelle une coopération inédite et ambitieuse. « C’est le point de départ entre deux structures qui ont le même objectif, réparer et soulager les patients atteints de cérébrolésion, qui va nous permettre d’installer une collaboration opérationnelle en région », a expliqué Corinne Fortin, Secrétaire Générale de l’ICM. « Cette signature va marquer de façon indélébile notre volonté d’engagement » et « ouvre un horizon aujourd’hui pour la cérébrolésion et pour d’autres handicaps, demain », a confirmé le Président Jean Pineau. L’occasion pour Louis Galtier « d’envoyer un signal fort à l’État et à l’ensemble des décideurs publics : il est temps de faire de l’accompagnement des personnes cérébrolésées une priorité nationale, de mieux reconnaître les établissements médico-sociaux, leurs équipes, leurs expertises, de considérer que l’innovation sociale et scientifique est un investissement, pas un coût ».



Mais jamais cette alliance, autant scientifique que stratégique, au service des malades, n’aurait pu aboutir sans Jean Todt. « Elle repose sur une histoire, une fidélité, une confiance tissée dans la durée », a assuré Louis Galtier, en hommage à son ami de plus de trente ans. Le Pierrefortais de naissance, cofondateur en 2010 de l’ICM avec le professeur Gérard Saillant, a en effet permis ce rapprochement inespéré entre deux mondes parfois éloignés, ceux de la recherche scientifique et du terrain. Guidé par « la passion » et la détermination de « rendre possible ce qui est impossible », car, selon lui, « les choses n’arrivent pas par miracle. Je crois à la destinée mais pas aux miracles ». En facilitant ainsi les choses entre les deux établissements, Jean Todt a trouvé là « une manière de contribuer, d’amener ma petite pierre à l’édifice », dit-il. « Une pierre fondatrice », selon Louis Galtier. Au-delà de l’aspect innovant de cette collaboration qui marque une nouvelle étape dans la recherche et l’innovation appliquée aux handicaps cérébraux acquis, Jean Todt voit aussi l’occasion « d’aider des villages comme Pierrefort à qui on a besoin

de donner la main. Il ne faut pas oublier ces territoires ruraux. Au contraire, il faut les accompagner », assure-t-il. Preuve, selon Louis Galtier que « la ruralité est une force, pas une limite » et que « l’innovation n’est pas l’apanage des grandes villes ». « C’est une belle aventure humaine par des humains pour des humains. Tout seul on avance vite, mais ensemble, nous allons plus loin », a assuré le Président Jean Pineau.

Concert à l'EAM Les Prés Neufs



Le 29 novembre 2025, l'orchestre des S'CROCS G'RIFFS s'est produit pour la seconde année à l'EAM Les Prés Neufs pour un concert au profit des deux établissements de la Plateforme Hébergement et Soins. Environ 90 personnes ont pu assister à ce moment particulièrement festif, des personnes accompagnées, des familles et des professionnels de la MAS du Val-de-Seine sont venus profiter aux côtés de ceux de l'EAM Les Prés Neufs d'une heure trente de morceaux en tout genre. La qualité des musiciens et de la chanteuse a entraîné bon nombre de personnes accompagnées à danser, chanter et taper des mains au rythme des tubes interprétés. Ce fut un moment très apprécié comme toujours et à renouveler l'an prochain pour un nouveau concert.



Le Pôle cérébro-lésion et autres handicaps

Agnès Rebmeister

Céline Lalak



Un nouvel organigramme est en vigueur au sein du Pôle cérébro-lésion et autres handicaps (anciennement Pôle de Savigny). Même si le périmètre de l'ancien Pôle de Savigny ne change pas, son nouveau nom marque l'expertise et les compétences acquises et mises à disposition des acteurs de santé et des personnes sur notre territoire.

Un nouvel organigramme a ainsi été déployé pour soutenir la dynamique de proximité, d'entraide et de mutualisation de compétences. C'est ainsi que deux cheffes de service ont été recrutées, Agnès Rebmeister (sur l'EAM) et Céline Lalak (sur l'EANM). Nous annonçons également le recrutement de Sandrine Guerrato, Directrice du Pôle qui prendra ses fonctions le 05 janvier prochain.

Elle poursuivra la transformation de nos organisations en lien avec l'encadrement et la dynamique du Siège. Les recrutements en cours touchent à leur but, nous aurons dans les prochaines semaines l'ensemble de nos postes pourvus. A commencer par l'arrivée

d'un Médecin-coordonnateur qui, après un temps long de vacance de poste, a pris ses fonctions le 03 décembre 2025. Il s'agit du Docteur Nabil Belfeki, qui interviendra dans notre établissement en complément de ses fonctions de Chef de service de médecine interne au CH de Melun. Un nouvel organigramme, une équipe au complet pour tendre vers plus de transversalité et de collégialité au service des projets des personnes accompagnées. Pour illustrer cela, un vaste mouvement de bureaux a également eu lieu pour rapprocher les uns des autres et faciliter la coopération de tous. Les rôles de chacun sont ainsi précisés pour que les places de chacun soient respectées et au premier rang desquelles celles des résidents, des personnes accompagnées et de leurs proches.

Formation inédite à l'ESAT Les Ateliers des Gémeaux

La semaine du 24 novembre 2025, pour la première fois, l'équipe des travailleurs de la Brasserie La Germenoise a bénéficié d'une formation sur-mesure accessible et en LSF élaborée par Denis Julliard de Colibrew Consulting, qui continue à nous accompagner dans la refonte du projet. Une semaine riche en échanges et en apprentissage, s'inscrivant pleinement dans une philosophie d'organisation apprenante. De nouveau un grand merci à lui ! Avec la contribution des moniteurs principaux Youba Oussana, Cyrille Goupil, de tous les travailleurs participants à cette formation, d'interprètes en LSF et de Lydia Marthély, Responsable de l'Organisme de formation EFICACE. Une très belle rencontre professionnelle et humaine !



« Pour notre participation » une voie collective portée au plus haut niveau !

POUR NOTRE
PARTICIPATION



En 2024, le CREAID de l'Île-de-France a lancé une recherche-action réunissant des personnes en situation de handicap pour réfléchir ensemble aux conditions d'une participation vraiment effective. Pendant plusieurs mois, ce collectif a travaillé, débattu et coconstruit un **manifeste** présentant leurs constats et propositions. Deux bénéficiaires du CAJ de l'Association Les Amis de Cleah, Joanna et Brice, ont pleinement intégré ce groupe. Présents à toutes les rencontres, ils ont contribué aux échanges, partagé leurs expériences et apporté leur regard sur la participation citoyenne. Le 09 décembre 2025, ils ont pu échanger directement avec Charlotte Parmentier-Lecocq, Ministre déléguée chargée de l'Autonomie et des personnes handicapées, venue recevoir, dans son ministère, les auteurs du manifeste. Une reconnaissance importante, qu'ils ont vécu avec fierté.

Ravis d'avoir pris part à cette aventure collective, Joanna et Brice attendent maintenant avec enthousiasme de voir ce que ce manifeste et cette rencontre ministérielle permettront de faire avancer ! Une démarche inclusive qui ouvre la voie à une plus grande place des personnes concernées dans les décisions qui les touchent ! Le manifeste est consultable sur le site du CREAID IDF.



Bonnes fêtes de fin d'année



Association LES AMIS DE CLEAH - SIEGE SOCIAL - Impasse Niepce - BP 581 - Zone Industrielle de Vaux-le-Pénil - 77016 MELUN CEDEX

01 64 39 01 29 - asso@lesamisdecleah.org - lesamisdecleah.org

© 2025 - Directeur de la publication : Jean PINEAU