Les amis de Cleah
Accompagnement Mobilité Inclusion Solidarité

Espace de **F**ormation, d'**I**nformation, de **C**onseil, d'**A**daptation, de **C**oordination pour l'**E**mploi

EFICACE
Conseil et formation

Travailleurs & personnes accompagnées	Professionnels des ESSMS	Sécurité & réglementaire	Parcours & dispositifs

CATALOGUE DE FORMATION

2026 – 2027

Certifié Qualiopi (actions de formation)
· Organisme de DPC n° 5783 · Déclaration d'activité n° 11770303677
EFICACE est un service de l'association Les Amis de Cleah · Impasse Niepce, 77000 Vaux-le-Pénil · 06 84 11 19 13 · eficace@lesamisdecleah.org
Lydia MARTHELY, Responsable

Le mot de la Responsable

Vous dirigez, encadrez ou faites vivre un établissement social ou médico-social, et vous connaissez mieux que personne la valeur d'une formation réussie : elle ne se mesure pas au nombre de jours de formation, mais à ce qui change ensuite, dans l'atelier, dans le quotidien, dans l'établissement, dans la relation avec les personnes accompagnées.

Depuis 1999, cette exigence anime EFICACE, avec une conviction simple : la qualité de l'accompagnement repose d'abord sur la compétence, la confiance et le bien-être de celles et ceux qui accompagnent au quotidien. Né au sein de l'association Les Amis de Germenoy, devenue Les Amis de Cleah, notre organisme forme des équipes du secteur avec des formateurs expert du terrain : psychologues, psychomotriciens, éducateurs, cadres de santé, accompagnateurs vers l'emploi. Ils connaissent vos contraintes, vos publics et vos référentiels, et prennent le temps d'adapter chaque intervention à votre réalité.

Ce catalogue a été pensé pour vous faire gagner du temps.

Ses actions sont organisées par public : les travailleurs et personnes accompagnées, les professionnels, les formations réglementaires, et les parcours qui s'inscrivent dans la durée, comme l'analyse des pratiques.

Chaque fiche va à l'essentiel — le public, la durée, trois objectifs concrets, le profil de l'intervenant ; le programme détaillé et le devis vous parviennent sous cinq jours ouvrés. Et si le besoin que vous ressentez n'y figure pas, nous le construirons ensemble.

Certifié Qualiopi et habilité au développement professionnel continu, EFICACE vous garantit des actions finançables par votre opérateur de compétences et conformes aux attentes de la Haute Autorité de Santé. Mais ce qui fait, je crois, notre vraie différence, c'est la relation : un interlocuteur unique, qui vous connaît, vous répond vite et s'engage à vos côtés dans la durée.

J'aurai plaisir à échanger avec vous sur vos projets, et toute l'équipe d'EFICACE se réjouit de poursuivre ou d'entamer ce chemin avec vous.

Lydia MARTHELY
Responsable d'EFICACE, Conseil et formation
06 84 11 19 13 · eficace@lesamisdecleah.org

Comment choisir votre formation en 3 étapes

Ce catalogue est conçu pour être lu en quelques minutes. Chaque action de formation tient sur une fiche synthétique ; le programme détaillé (contenus, méthodes, évaluation) est transmis sur simple demande avec le devis.

1

Repérez votre public

Partie A : travailleurs et personnes accompagnées.

Partie B : professionnels des ESSMS.

Partie C : sécurité et formations réglementaires, tout personnel.

Partie D : analyse des pratiques et parcours multi-modules.

2

Choisissez la thématique

Chaque partie est découpée en thématiques (droits, numérique, communication, posture, sécurité…). Le sommaire visuel donne durée et tarif d'un seul coup d'œil.

3

Notez la référence

Chaque fiche porte une référence (ex. B-12). Reportez-la sur la fiche de sélection en fin de catalogue ou communiquez-la directement à EFICACE.

Conditions communes à toutes les formations

- Formations intra réalisées dans vos locaux, dates à définir avec vous ; jours consécutifs ou non selon la fiche.
- 12 participants maximum sauf mention contraire (groupes réduits pour les publics accompagnés).
- Délai d'accès : programmation convenue avec le commanditaire dès acceptation du devis.
- Accessibilité : modalités adaptables aux personnes en situation de handicap – referent.handicap@lesamisdecleah.org.
- Nos formations sont construites sur mesure à la demande des établissements : la liste est indicative et non exhaustive. EFICACE propose aussi des groupes d'analyse des pratiques, des ateliers et des séminaires.
- Les formations pour professionnels de santé peuvent s'inscrire dans l'obligation de DPC. Financements mobilisables : OPCO, Transition Pro, État, régions, France Travail, Agefiph.

Sommaire

PARTIE A Formations pour les travailleurs et personnes accompagnées

Réf.	Formation	Durée	Tarif
CITOYENNETÉ, DROITS ET AUTODÉTERMINATION			
A-01	Je découvre l'autodétermination	1 jour · 6 h	Sur devis
A-02	Le Conseil de la Vie Sociale : être représentant, siéger au CVS	2 jours · 12 h	Sur devis
A-03	FALC : comprendre, utiliser et co-créer des documents Faciles à Lire et à Comprendre	2 jours · 12 h	Sur devis
A-04	Vie affective, sexuelle et émotionnelle : mes droits, mes choix, mes limites	2 jours · 12 h	Sur devis
NUMÉRIQUE ET AUTONOMIE AU QUOTIDIEN			
A-05	Initiation à l'informatique – Niveau 1	1 jour · 7 h	Sur devis
A-06	Réaliser ses démarches administratives grâce au numérique	1 jour · 7 h	Sur devis
A-07	Les dangers d'internet et des réseaux sociaux	2 jours · 14 h	Sur devis
A-08	Réseaux sociaux : adopter un comportement responsable et éviter les conflits en ligne	1 jour · 7 h	Sur devis
A-09	Gestion des conflits et de l'agressivité pour les travailleurs en situation de handicap	2 jours · 12 h	Sur devis
SANTÉ, BIEN-ÊTRE ET HYGIÈNE			
A-10	L'hygiène au travail pour les travailleurs en situation de handicap	2 × ½ jour · 6 h	Sur devis
A-11	Gestion du stress au travail en ESAT : comprendre, réguler et agir	2 jours · 14 h	Sur devis
A-12	Premiers Secours Citoyens (PSC)	1 jour · 7 h	Sur devis
PARCOURS PROFESSIONNEL ET INSERTION			
A-13	Faire le point sur son activité professionnelle : parcours d'orientation et d'insertion	3 jours · 18 h	Sur devis
A-14	Valorisation de l'image de soi et posture professionnelle	3 jours · 18 h	Sur devis
A-15	Techniques de recherche de stage et valorisation de soi	3 demi-journées	Sur devis
A-16	Réussir sa transition vers le milieu ordinaire	3 jours · 21 h	Sur devis
A-17	Le savoir-être en situation professionnelle	2 jours · 12 h	Sur devis
A-18	Accueil physique et téléphonique	2 jours · 12 h	Sur devis

PARTIE B Formations pour les professionnels des ESSMS

Réf.	Formation	Durée	Tarif
CONNAISSANCE DES PUBLICS ET DES HANDICAPS			
B-01	Approche des troubles du spectre de l'autisme (TSA)	2 jours · 14 h	Sur devis
B-02	Comprendre et mieux accompagner les personnes ayant un TSA	2 jours · 14 h	Sur devis
B-03	Connaissance des troubles du handicap psychique : comprendre, repérer, adapter ses pratiques	2 jours · 14 h	Sur devis

Réf.	Formation	Durée	Tarif
B-04	Approche du handicap psychique et intellectuel : comprendre et accompagner	1 jour · 7 h	Sur devis
B-05	Accompagner la personne polyhandicapée (enfants et adultes)	2 jours · 14 h	Sur devis
B-06	L'avancée en âge des travailleurs handicapés en ESAT	2 jours · 14 h	Sur devis
B-07	Le vieillissement de la personne en situation de handicap : adapter son accompagnement	2 jours · 14 h	Sur devis
B-08	Accompagnement à l'accueil d'un enfant en situation de handicap	1 jour · 7 h	Sur devis
B-09	Handicap et interculturalité : comprendre les représentations familiales	2 jours · 14 h	Sur devis
COMMUNICATION, ACCESSIBILITÉ ET ENVIRONNEMENT			
B-10	Écrire en Facile à Lire et à Comprendre (FALC)	2 jours · 14 h	Sur devis
B-11	Mettre en œuvre la Communication Alternative et Améliorée (CAA) en établissement	2 jours · 14 h	Sur devis
B-12	Outils de CAA et entraînement à la communication fonctionnelle	2 jours · 14 h	Sur devis
B-13	Mettre en place des classeurs de communication (PODD)	2 jours · 14 h	Sur devis
B-14	Adapter les lieux de vie pour favoriser communication, autonomie et participation	2 jours · 14 h	Sur devis
APPROCHES SENSORIELLES, CORPORELLES ET SANTÉ			
B-15	Approche Snoezelen : accompagner autrement par la stimulation sensorielle	2 jours · 14 h	Sur devis
B-16	La création et l'animation d'un espace Snoezelen	3 jours · 21 h	Sur devis
B-17	L'approche de la Stimulation basale selon le Prof. A. Fröhlich : les fondamentaux	3 jours · 21 h	Sur devis
B-18	Accompagnement en psychomotricité des personnes en situation de polyhandicap	4 jours · 28 h	Sur devis
B-19	Oralité autrement : stimuler l'oralité et le plaisir alimentaire	2 jours · 14 h	Sur devis
B-20	Gestion de la douleur	2 jours · 14 h	Sur devis
B-21	Référent en Activité Sportive Adaptée en ESMS	2 jours · 14 h (ou 4 ½ journées)	Sur devis
B-22	Sécuriser le circuit du médicament et la prise en charge médicamenteuse en ESMS	1 jour · 7 h	Sur devis
POSTURE PROFESSIONNELLE, ÉTHIQUE ET QUALITÉ DE L'ACCOMPAGNEMENT			
B-23	La bientraitance dans nos actions	2 jours · 14 h	Sur devis
B-24	L'autodétermination des personnes en situation de handicap	2 jours · 14 h	Sur devis
B-25	Vie affective, intime et sexuelle des personnes accompagnées : repères et accompagnement	2 jours · 14 h	Sur devis
B-26	Accompagner la personne handicapée psychique dans sa vie affective, sexuelle et son désir de parentalité	2 jours · 14 h	Sur devis
B-27	Respect du secret professionnel et confidentialité en établissement	2 jours · 14 h	Sur devis
B-28	Les écrits professionnels : élaboration des projets personnalisés	2 jours · 14 h	Sur devis

Réf.	Formation	Durée	Tarif
B-29	Donner du sens aux activités proposées aux personnes accompagnées	1 jour · 7 h	Sur devis
B-30	Les comportements-problèmes : mieux les appréhender pour un meilleur accompagnement	2 jours · 14 h	Sur devis
B-31	Gestion des conflits entre résidents : réguler, désamorcer, sécuriser	2 jours · 14 h	Sur devis
B-32	La gestion de la violence et de l'agressivité en institution	2 jours · 14 h	Sur devis
B-33	La Communication Non Violente en milieu professionnel	2 jours · 14 h	Sur devis
B-34	Initiation aux pratiques orientées rétablissement	2 jours · 14 h	Sur devis
B-35	Prévention du suicide en ESAT : comprendre, repérer, accompagner	2 jours · 14 h	Sur devis
B-36	Accompagner une personne en situation de handicap ayant une conduite addictive	2 jours + 1 jour · 21 h	Sur devis
B-37	Les droits des travailleurs en ESAT et l'accompagnement vers la retraite	1 jour · 7 h	Sur devis
B-38	Accompagnement et maintien dans l'emploi des personnes avec TSA	3 jours · 21 h (2 j + 1 j de supervision)	Sur devis
MANAGEMENT, RESSOURCES HUMAINES ET OUTILS COLLABORATIFS			
B-39	Tuteur de stage en secteur social et médico-social	1 jour · 7 h	Sur devis
B-40	Management sans lien hiérarchique dans les ESAT	2 jours · 14 h	Sur devis
B-41	L'intégration d'un pair aidant en établissement	3 jours · 21 h	Sur devis
B-42	Initiation à la pair-aidance : savoir-être et savoir-faire	2 jours · 12 h	Sur devis
B-43	Devenir formateur occasionnel	4 jours · 28 h	Sur devis
B-44	Collaborer efficacement avec Microsoft Teams	1 jour · 7 h	Sur devis
B-45	Améliorer son orthographe et son expression écrite (Projet Voltaire)	18 h e-learning + coaching	Sur devis

PARTIE C Sécurité, urgences et formations réglementaires

Réf.	Formation	Durée	Tarif
URGENCES ET PREMIERS SECOURS			
C-01	AFGSU 2 – Gestes et Soins d'Urgence niveau 2 (initiale)	3 jours · 21 h	Sur devis
C-02	AFGSU 2 – Recyclage	1 jour · 7 h	Sur devis
C-03	Initiation aux gestes de premiers secours	1 jour · 7 h	Sur devis
C-04	Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)	2 jours · 14 h (ou 4 ½ journées)	Sur devis
C-05	Maintien et actualisation des compétences – Sauveteur Secouriste du Travail (MAC SST)	1 jour · 7 h	Sur devis
INCENDIE ET SÉCURITÉ DES PERSONNES			
C-06	Formation incendie – Chargé d'évacuation	½ journée · 3 h 30	Sur devis
C-07	Incendie – Équipier de première intervention (EPI)	½ journée · 3 h 30	Sur devis
C-08	Exploiter un Système de Sécurité Incendie (SSI)	½ journée · 3 h 30	Sur devis
C-09	Travail en hauteur – Échafaudage roulant (R457)	1 jour · 6 h	Sur devis

Réf.	Formation	Durée	Tarif
C-10	Préparation à l'habilitation électrique – personnel non électricien (BS / BE Manœuvre)	2 jours · 14 h	Sur devis
HYGIÈNE			
C-11	Hygiène et risques infectieux en lingerie	1 jour · 7 h	Sur devis

PARTIE D Parcours et dispositifs sur la durée

Réf.	Formation	Durée	Tarif
QUALITÉ DE L'ACCOMPAGNEMENT			
D-01	Groupe d'analyse des pratiques professionnelles – cycle de 10 séances de 2 h	10 séances · 20 h (rythme mensuel)	Sur devis
D-02	Renforcer la qualité de l'accompagnement en ESMS	6 jours · 42 h (4 modules)	Sur devis

PARTIE A

Formations pour les travailleurs et personnes accompagnées

Travailleurs en ESAT / EA, personnes accueillies en ESSMS · pédagogie adaptée, petits groupes (8 à 12 participants)

Citoyenneté, droits et autodétermination

A-01 Je découvre l'autodétermination

DURÉE 1 jour · 6 h **FORMAT** Intra **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Comprendre la notion d'autodétermination : droits, devoirs, choix
- Repérer les choix importants de sa vie et envisager des projets
- Identifier les personnes ressources pour les réaliser

Public : Tout travailleur en situation de handicap (ESAT) · **Intervenant :** Formateur spécialiste handicap

A-02 Le Conseil de la Vie Sociale : être représentant, siéger au CVS

DURÉE 2 jours · 12 h **FORMAT** Intra **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Décrypter le CVS : organisation, constitution, objectifs, rôle du représentant
- Prendre la parole en public et exprimer un avis au nom des personnes accueillies
- Recenser, synthétiser et restituer l'information (compte-rendu adapté)

Public : Toute personne amenée à siéger au CVS + professionnels « aidants » (8 à 10 usagers, 2 à 3 pros) · **Intervenant :** Formateur consultant, expert en communication accessible

A-03 FALC : comprendre, utiliser et co-créer des documents Faciles à Lire et à Comprendre

DURÉE 2 jours · 12 h **FORMAT** Intra **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Comprendre une consigne de travail écrite simplifiée et la reformuler
- Dire si un message est clair ou non, utiliser des documents simplifiés
- Co-créer un document FALC (consigne, affiche, règle) ; devenir appui / référent FALC

Public : Travailleurs en ESAT, tous niveaux de lecture (groupe hétérogène accepté) · **Intervenant :** Expert en communication accessible et FALC

A-04 Vie affective, sexuelle et émotionnelle : mes droits, mes choix, mes limites

DURÉE 2 jours · 12 h **FORMAT** Intra **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Connaître ses droits et le respect de l'intimité et du consentement
- Reconnaître et exprimer ses émotions dans la relation à l'autre
- Savoir dire non, demander de l'aide et identifier les personnes ressources

Public : Travailleurs en ESAT / EA, personnes accompagnées (groupe de 6 à 10) · **Intervenant :** Formateur en éducation à la vie affective et sexuelle

Numérique et autonomie au quotidien

A-05 Initiation à l'informatique – Niveau 1

DURÉE 1 jour · 7 h **FORMAT** Intra **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Utiliser correctement la souris et le clavier, ouvrir et fermer un programme
- Créer et mettre en forme un document simple, organiser ses fichiers
- Effectuer une recherche internet pertinente et connaître les bases de la sécurité numérique

Public : Travailleurs en ESAT, tous ateliers (groupe de 6 à 10) · **Intervenant :** Formatrice qualifiée

A-06 Réaliser ses démarches administratives grâce au numérique

DURÉE 1 jour · 7 h **FORMAT** Intra **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Se connecter à un site administratif sécurisé (CAF, Ameli, France Travail, MDPH…)
- Télécharger, scanner et transmettre une attestation ou un justificatif
- Utiliser sa messagerie et identifier un message frauduleux

Public : Travailleurs en ESAT, tous ateliers (groupe de 6 à 10) · **Intervenant :** Formatrice qualifiée

A-07 Les dangers d'internet et des réseaux sociaux

DURÉE 2 jours · 14 h **FORMAT** Intra **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Identifier les situations dangereuses en ligne (faux profils, chantage, demandes d'argent ou de photos)
- Adopter des réflexes de protection et savoir dire « stop »
- Réagir de manière adaptée et identifier les personnes ressources

Public : Tout travailleur en ESAT (10 participants max.) · **Intervenant :** Formatrice qualifiée

A-08 Réseaux sociaux : adopter un comportement responsable et éviter les conflits en ligne

DURÉE 1 jour · 7 h **FORMAT** Intra **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Comprendre l'impact de ses messages sur les autres
- Identifier son rôle dans une rumeur ou un conflit ; réfléchir avant de publier
- Appliquer des règles simples pour éviter les tensions et demander de l'aide

Public : Travailleurs en ESAT utilisant les réseaux sociaux · **Intervenant :** Formatrice qualifiée

A-09 Gestion des conflits et de l'agressivité pour les travailleurs en situation de handicap

DURÉE 2 jours · 12 h **FORMAT** Intra **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Reconnaître les signes de la colère et de la tension chez soi et chez les autres
- Utiliser des mots et des gestes pour désamorcer au lieu de s'énerver
- Savoir se mettre à l'écart, demander de l'aide et revenir au calme

Public : Travailleurs en ESAT / EA (groupe de 6 à 10) · **Intervenant :** Formateur qualifié

Santé, bien-être et hygiène

A-10 L'hygiène au travail pour les travailleurs en situation de handicap

DURÉE 2 × ½ jour · 6 h **FORMAT** Intra **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Identifier les repères d'une bonne hygiène corporelle
- Prendre conscience de l'importance de l'hygiène dans la relation aux autres
- Appliquer des règles de vie simples favorisant l'insertion sociale et professionnelle

Public : Tout travailleur en ESAT (10 participants max. par groupe) · **Intervenant :** Formatrice qualifiée en hygiène de vie et bien-être inclusif

A-11 Gestion du stress au travail en ESAT : comprendre, réguler et agir

DURÉE 2 jours · 14 h **FORMAT** Intra **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Reconnaître les signaux corporels et émotionnels liés au stress
- Repérer ses propres déclencheurs en situation professionnelle
- Mobiliser des outils simples d'apaisement et d'auto-régulation

Public : Travailleurs en ESAT, tous ateliers (groupe de 6 à 10) · **Intervenant :** Formatrice qualifiée

A-12 Premiers Secours Citoyens (PSC)

DURÉE 1 jour · 7 h **FORMAT** Intra **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Protéger, alerter et transmettre un message d'alerte au service adapté
- Agir face à un malaise, une plaie, une brûlure, une obstruction des voies aériennes
- Réaliser les gestes élémentaires de secours

Public : Tout public – adapté aux travailleurs en situation de handicap · **Intervenant :** Formateur Protection Civile (prestataire habilité)

Parcours professionnel et insertion

A-13 Faire le point sur son activité professionnelle : parcours d'orientation et d'insertion

DURÉE 3 jours · 18 h **FORMAT** Intra **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Identifier et valoriser ses compétences (savoir-faire, savoir-être)
- Comprendre les environnements de travail : ESAT, Entreprise Adaptée, milieu ordinaire
- Construire un plan d'action personnalisé d'évolution ou de transition

Public : Tout travailleur en ESAT / EA (8 participants max.) · **Intervenant :** Formateur qualifié

A-14 Valorisation de l'image de soi et posture professionnelle

DURÉE 3 jours · 18 h **FORMAT** Intra **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Développer estime de soi et confiance en soi
- Intégrer les bonnes pratiques d'hygiène et de tenue vestimentaire
- Adopter les comportements attendus au travail et se présenter efficacement

Public : Tout travailleur en ESAT (8 participants max.) · **Intervenant :** Formateur qualifié

A-15 Techniques de recherche de stage et valorisation de soi

DURÉE 3 demi-journées **FORMAT** Intra **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Renforcer la confiance en soi et l'estime de soi
- Préparer efficacement les entretiens
- Faciliter la recherche de stages adaptés et connaître les structures ressources

Public : Personnes orientées par la MDPH · **Intervenant :** Job coach qualifié

A-16 Réussir sa transition vers le milieu ordinaire

DURÉE 3 jours · 21 h **FORMAT** Intra **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Valoriser ses compétences et définir un projet professionnel adapté
- Comprendre les attentes du milieu ordinaire : droits, devoirs, posture
- Rédiger CV et lettre de motivation, réussir un entretien, mobiliser les dispositifs d'accompagnement

Public : Travailleurs en ESAT ou EA souhaitant intégrer un emploi ordinaire (10 participants max.) · **Intervenant :** Formateur / coach

A-17 Le savoir-être en situation professionnelle

DURÉE 2 jours · 12 h **FORMAT** Intra **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Identifier les règles de vie au travail : ponctualité, tenue, respect des consignes
- Communiquer avec ses collègues et son moniteur de façon adaptée
- Gérer une remarque ou une critique sans se décourager

Public : Travailleurs en ESAT / EA (groupe de 6 à 10) · **Intervenant :** Formateur qualifié

A-18 Accueil physique et téléphonique

DURÉE 2 jours · 12 h **FORMAT** Intra **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Accueillir un visiteur : se présenter, orienter, faire patienter
- Répondre au téléphone, prendre et transmettre un message simple
- Adopter une attitude professionnelle face à un interlocuteur mécontent

Public : Travailleurs en ESAT / EA affectés à l'accueil, la réception ou la conciergerie (6 à 8) · **Intervenant :** Formateur qualifié

PARTIE B

Formations pour les professionnels des ESSMS

Équipes éducatives, soignantes, paramédicales, d'encadrement et de direction · formations intra dans vos locaux, 12 participants maximum

Connaissance des publics et des handicaps

B-01 Approche des troubles du spectre de l'autisme (TSA)

DURÉE 2 jours · 14 h **FORMAT** Intra **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Repérer et comprendre les caractéristiques du TSA et les troubles associés
- Individualiser l'accompagnement vers une meilleure adaptation professionnelle et sociale
- Développer des outils pratiques et le travail en réseau

Public : Tous professionnels d'ESSMS accompagnant des personnes avec TSA · **Intervenant :** Formateur qualifié

B-02 Comprendre et mieux accompagner les personnes ayant un TSA

DURÉE 2 jours · 14 h **FORMAT** Intra **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Connaître la définition du TSA, ses manifestations cliniques et les troubles associés
- Déconstruire les idées reçues (causes, prévalence, pratiques)
- Offrir un environnement adapté et ajuster sa posture professionnelle

Public : Tout personnel accompagnant des personnes avec TSA, non averti · **Intervenant :** Psychologue clinicienne

B-03 Connaissance des troubles du handicap psychique : comprendre, repérer, adapter ses pratiques

DURÉE 2 jours · 14 h **FORMAT** Intra **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Différencier handicap psychique, handicap intellectuel et troubles du neuro-développement
- Identifier les principaux troubles psychiques et leurs manifestations au quotidien
- Analyser des situations complexes et adapter posture et modalités d'intervention

Public : Tout professionnel du médico-social impliqué dans la relation d'accompagnement · **Intervenant :** Formatrice qualifiée

B-04 Approche du handicap psychique et intellectuel : comprendre et accompagner

DURÉE 1 jour · 7 h **FORMAT** Intra **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Comprendre les spécificités du handicap psychique et du handicap intellectuel
- Identifier besoins, difficultés et ressources des personnes accompagnées
- Utiliser des outils concrets de communication et d'accompagnement

Public : Tout professionnel du médico-social · **Intervenant :** Formatrice qualifiée

B-05 Accompagner la personne polyhandicapée (enfants et adultes)

DURÉE 2 jours · 14 h **FORMAT** Intra **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Adapter sa posture à la singularité de la personne polyhandicapée
- Entrer en relation par les approches sensorielles (dont approche basale)
- Sécuriser les temps du quotidien et prévenir les risques (fausses routes, douleur, crises)

Public : Professionnels intervenant en lieux de vie · version « adultes » disponible · **Intervenant :** Formateur qualifié

B-06 L'avancée en âge des travailleurs handicapés en ESAT

DURÉE 2 jours · 14 h **FORMAT** Intra **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Connaître le vieillissement de la personne présentant un trouble psychique ou une démence
- Adapter l'accompagnement à l'évolution de la pathologie et de ses comorbidités
- Mobiliser les ressources de la personne et faire évoluer la relation travailleur / encadrant

Public : Tout professionnel accueillant des travailleurs en situation de handicap · **Intervenant :** Psychologue clinicienne ou logothérapeute

B-07 Le vieillissement de la personne en situation de handicap : adapter son accompagnement

DURÉE 2 jours · 14 h **FORMAT** Intra **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Repérer les signes du vieillissement précoce selon les types de handicap
- Adapter le rythme, les activités et l'environnement à la perte d'autonomie
- Anticiper les transitions : réorientation, fin d'activité, fin de vie

Public : Tout professionnel d'ESSMS (foyers, MAS, FAM, SAVS, EHPAD accueillant des personnes handicapées vieillissantes) · **Intervenant :** Formateur qualifié (gérontologie / handicap)

B-08 Accompagnement à l'accueil d'un enfant en situation de handicap

DURÉE 1 jour · 7 h **FORMAT** Intra **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Comprendre les principaux handicaps de l'enfant et leurs répercussions au quotidien
- Aménager l'accueil, les activités et la communication avec la famille
- Mobiliser les partenaires : PMI, MDPH, CAMSP, équipes de suivi

Public : Professionnels de la petite enfance, de l'animation, de l'enseignement et du périscolaire · **Intervenant :** Formateur qualifié

B-09 Handicap et interculturalité : comprendre les représentations familiales

DURÉE 2 jours · 14 h **FORMAT** Intra **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Analyser les représentations culturelles du handicap et leurs impacts
- Identifier les résistances des familles face aux dispositifs institutionnels
- Adapter sa posture et construire des passerelles de dialogue et de confiance

Public : Tout professionnel en lien avec l'accompagnement de personnes en situation de handicap · **Intervenant :** Formatrice qualifiée

Communication, accessibilité et environnement

B-10 Écrire en Facile à Lire et à Comprendre (FALC)

DURÉE 2 jours · 14 h **FORMAT** Intra **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Maîtriser les règles européennes de l'information en FALC
- Écrire des documents en FALC en impliquant les personnes concernées
- Évaluer et vérifier les documents produits

Public : Tout personnel social, éducatif, médical, paramédical · **Intervenant :** Formateurs certifiés FALC

B-11 Mettre en œuvre la Communication Alternative et Améliorée (CAA) en établissement

DURÉE 2 jours · 14 h **FORMAT** Intra **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Identifier les besoins de communication des personnes accompagnées
- Choisir et utiliser des outils de CAA adaptés aux profils et situations
- Concevoir des supports simples et intégrer la CAA au projet personnalisé

Public : Professionnels du secteur médico-social · **Intervenant :** Formateur qualifié

B-12 Outils de CAA et entraînement à la communication fonctionnelle

DURÉE 2 jours · 14 h **FORMAT** Intra **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Connaître les caractéristiques des principaux outils de CAA
- Évaluer objectivement l'outil le plus adapté à la personne
- Entraîner la communication fonctionnelle selon les recommandations scientifiques

Public : Tout personnel accompagnant des personnes avec TSA et/ou TDI (15 max.) · **Intervenant :** Psychologue clinicienne certifiée BCBA

B-13 Mettre en place des classeurs de communication (PODD)

DURÉE 2 jours · 14 h **FORMAT** Intra **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Comprendre les principes de la CAA et l'intérêt des classeurs PODD
- Manipuler et utiliser le classeur dans les situations du quotidien
- Construire un plan d'action réaliste pour l'établissement

Public : Professionnels accompagnant des personnes à besoins complexes de communication · **Intervenant :** Formatrice qualifiée PODD

B-14 Adapter les lieux de vie pour favoriser communication, autonomie et participation

DURÉE 2 jours · 14 h **FORMAT** Intra **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Observer et analyser un lieu de vie à partir d'une grille d'évaluation
- Repérer les facteurs environnementaux facilitants et limitants
- Concevoir des adaptations fonctionnelles et un plan d'action opérationnel

Public : Professionnels intervenant en lieux de vie · **Intervenant :** Formatrice qualifiée

Approches sensorielles, corporelles et santé

B-15 Approche Snoezelen : accompagner autrement par la stimulation sensorielle

DURÉE 2 jours · 14 h **FORMAT** Inter / Intra **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Organiser un espace sensoriel : public, cadre, outils
- Construire des séances et des indicateurs d'évaluation
- Accompagner la personne dans sa propre expression, quel que soit son handicap

Public : Professionnels du quotidien (AMP, AES, éducateurs, AS, IDE…) · 8 à 10 participants · **Intervenant :** Psychomotricien D.E.

B-16 La création et l'animation d'un espace Snoezelen

DURÉE 3 jours · 21 h **FORMAT** Inter **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Concevoir et conduire un projet d'espace Snoezelen dans l'établissement
- Approfondir les méthodes de communication non verbale
- Mettre en œuvre les outils d'évaluation de la prise en charge

Public : Tout professionnel au contact de personnes polyhandicapées (enfants, adultes, personnes âgées) · **Intervenant :** Psychomotricien D.E.

B-17 L'approche de la Stimulation basale selon le Prof. A. Fröhlich : les fondamentaux

DURÉE 3 jours · 21 h **FORMAT** Intra **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Connaître les fondements théoriques de la stimulation basale
- Expérimenter le corps comme point de départ de la perception et de la communication
- Intégrer l'approche dans sa pratique et le projet individuel

Public : AES, AMP, ME, ES, IDE, psychologues, cadres – publics polyhandicap et grande dépendance · **Intervenant :** Formateur certifié

B-18 Accompagnement en psychomotricité des personnes en situation de polyhandicap

DURÉE 4 jours · 28 h **FORMAT** Intra **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Observer et analyser les manifestations psychocorporelles
- Mettre en place des médiations corporelles adaptées aux besoins sensorimoteurs
- Prévenir l'inconfort corporel et analyser ses pratiques (situations cliniques complexes)

Public : Psychomotriciens, ergothérapeutes, kinésithérapeutes, IDE, paramédicaux · **Intervenant :** Formatrice qualifiée

B-19 Oralité autrement : stimuler l'oralité et le plaisir alimentaire

DURÉE 2 jours · 14 h **FORMAT** Intra **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Comprendre les mécanismes de l'oralité et les troubles associés
- Repérer les difficultés sensorielles, motrices ou relationnelles impactant l'alimentation
- Mettre en œuvre des stimulations sensorielles et oro-faciales simples, sécuriser les repas

Public : Professionnels du secteur médico-social · **Intervenant :** Formateur qualifié

B-20 Gestion de la douleur

DURÉE 2 jours · 14 h **FORMAT** Intra **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Comprendre les mécanismes physiologiques et psychologiques de la douleur
- Repérer et évaluer la douleur, y compris chez les personnes non verbales
- Mobiliser des stratégies adaptées, notamment non médicamenteuses

Public : Professionnels du secteur médico-social · **Intervenant :** Formateur qualifié

B-21 Référent en Activité Sportive Adaptée en ESMS

DURÉE 2 jours · 14 h (ou 4 ½ journées) **FORMAT** Intra / nos sites **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Comprendre les bienfaits du sport adapté (décret 2023-621, note du 29/02/2024)
- Élaborer et mettre en œuvre des programmes d'activités physiques adaptées
- Assurer le rôle de référent : coordonner, fédérer, évaluer

Public : Professionnels d'ESMS souhaitant structurer une pratique sportive (15 max.) · **Intervenant :** Enseignant APA-Santé

B-22 Sécuriser le circuit du médicament et la prise en charge médicamenteuse en ESMS

DURÉE 1 jour · 7 h **FORMAT** Intra **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Identifier enjeux, réglementation et responsabilités liés à la PECM
- Maîtriser les bonnes pratiques à chaque étape du circuit
- Analyser les erreurs médicamenteuses et sécuriser les pratiques

Public : Ensemble des professionnels impliqués dans la prise en charge médicamenteuse · **Intervenant :** Formatrice qualifiée

Posture professionnelle, éthique et qualité de l'accompagnement

B-23 La bientraitance dans nos actions

DURÉE 2 jours · 14 h **FORMAT** Intra **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- S'approprier les approches conceptuelles et opérationnelles de la bientraitance
- Conduire une réflexion éthique individuelle et collective sur le « prendre soin »
- Faire vivre la bientraitance dans ses pratiques quotidiennes

Public : Tout personnel (éducatif, soignant, technique, administratif) en relation avec des personnes fragilisées · **Intervenant :** Psychopraticienne

B-24 L'autodétermination des personnes en situation de handicap

DURÉE 2 jours · 14 h **FORMAT** Intra **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Définir l'autodétermination, ses pré-requis et ses composantes
- Adopter une posture et des outils facilitant l'autodétermination des résidents
- Renforcer les espaces d'expression et de choix dans l'organisation

Public : Tout personnel accompagnant des personnes en situation de handicap (15 max.) · **Intervenant :** Référente Handicap

B-25 Vie affective, intime et sexuelle des personnes accompagnées : repères et accompagnement

DURÉE 2 jours · 14 h **FORMAT** Intra **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Identifier le cadre légal, éthique et institutionnel
- Repérer les situations sensibles ou à risque
- Ajuster sa posture et contribuer à une dynamique d'équipe cohérente

Public : Professionnels du secteur médico-social · **Intervenant :** Formateur qualifié

B-26 Accompagner la personne handicapée psychique dans sa vie affective, sexuelle et son désir de parentalité

DURÉE 2 jours · 14 h **FORMAT** Intra **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Aborder l'affectivité, la sexualité et la vie émotionnelle des résidents dans un cadre éthique
- Connaître les enjeux de la parentalité et le rôle de soutien à la fonction parentale
- Mettre en place des actions d'accompagnement en complémentarité d'équipe

Public : Tout personnel d'établissements et services sociaux, médico-sociaux et sanitaires · **Intervenant :** Psychologue clinicienne

B-27 Respect du secret professionnel et confidentialité en établissement

DURÉE 2 jours · 14 h **FORMAT** Intra **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Distinguer secret professionnel, confidentialité, discrétion, devoir de réserve
- Savoir quelles informations partager, avec qui, dans quelles limites
- Sécuriser les transmissions orales, écrites et numériques

Public : Professionnels du médico-social · **Intervenant :** Formatrice qualifiée

B-28 Les écrits professionnels : élaboration des projets personnalisés

DURÉE 2 jours · 14 h **FORMAT** Intra **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Situer le projet personnalisé dans le cadre réglementaire des ESMS
- Différencier faits, observations et interprétations
- Développer une méthodologie d'observation, d'analyse et de réflexion éducative

Public : Professionnels du médico-social · **Intervenant :** Formatrice qualifiée

B-29 Donner du sens aux activités proposées aux personnes accompagnées

DURÉE 1 jour · 7 h **FORMAT** Intra **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Analyser la fonction des activités dans l'accompagnement éducatif
- Concevoir des médiations favorisant participation et expression
- Adapter les activités aux profils et éviter l'occupationnel

Public : Tout personnel accompagnant des personnes en situation de handicap · **Intervenant :** Médiateur artistique et musical

B-30 Les comportements-problèmes : mieux les appréhender pour un meilleur accompagnement

DURÉE 2 jours · 14 h **FORMAT** Intra **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Comprendre les causes sous-jacentes des comportements-défis
- Analyser et interpréter ces comportements avec des outils d'évaluation adaptés
- Mettre en œuvre des stratégies préventives et d'intervention individualisées

Public : Professionnels soignants, rééducatifs, éducatifs (TSA / TDI) · 15 max. · **Intervenant :** Psychologue clinicienne certifiée BCBA

B-31 Gestion des conflits entre résidents : réguler, désamorcer, sécuriser

DURÉE 2 jours · 14 h **FORMAT** Intra **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Identifier la nature d'un conflit : déclencheurs, escalade, risques
- Intervenir à chaud avec des techniques de désescalade verbale et non verbale
- Réguler dans la durée (après-coup, médiation) et prévenir par l'organisation

Public : Professionnels d'EAM, foyers et lieux de vie (groupe de 6 à 10) · **Intervenant :** Formatrice qualifiée

B-32 La gestion de la violence et de l'agressivité en institution

DURÉE 2 jours · 14 h **FORMAT** Intra **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Comprendre les mécanismes de l'agressivité et de la violence chez la personne accompagnée
- Prévenir l'escalade : posture, communication, gestion de l'espace
- Gérer l'après-crise : débriefing, signalement, protection des professionnels

Public : Tout professionnel d'ESSMS exposé à des situations de tension ou de violence · **Intervenant :** Formateur qualifié

B-33 La Communication Non Violente en milieu professionnel

DURÉE 2 jours · 14 h **FORMAT** Intra **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- S'approprier le processus en quatre étapes : observation, sentiment, besoin, demande
- Transformer reproches et jugements en demandes claires
- Écouter avec empathie dans les situations tendues (collègues, familles, personnes accompagnées)

Public : Tout professionnel d'ESSMS, équipes et encadrants · **Intervenant :** Formateur certifié CNV

B-34 Initiation aux pratiques orientées rétablissement

DURÉE 2 jours · 14 h **FORMAT** Intra **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Comprendre le rétablissement : espoir, pouvoir d'agir, identité au-delà de la maladie
- Passer d'une posture de prise en charge à une posture de partenariat
- Utiliser des outils concrets : plan de rétablissement, forces, directives anticipées

Public : Professionnels accompagnant des personnes vivant avec un trouble psychique · **Intervenant :** Formateur qualifié en réhabilitation psychosociale

B-35 Prévention du suicide en ESAT : comprendre, repérer, accompagner

DURÉE 2 jours · 14 h **FORMAT** Intra **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Identifier les signes de détresse et les facteurs de risque spécifiques
- Adopter une posture juste et mettre en œuvre un protocole d'alerte et de relais
- Préserver sa propre santé mentale et celle de l'équipe

Public : Tout professionnel accompagnant des travailleurs en situation de handicap · **Intervenant :** Formatrice qualifiée

B-36 Accompagner une personne en situation de handicap ayant une conduite addictive

DURÉE 2 jours + 1 jour · 21 h **FORMAT** Intra **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Repérer les signes et mécanismes d'une conduite addictive selon le handicap
- Adapter sa posture pour maintenir un cadre éducatif sécurisant
- Mettre en œuvre des stratégies collectives de prévention et mobiliser le réseau addictologie

Public : Tout professionnel accompagnant des travailleurs en situation de handicap · **Intervenant :** Formatrice qualifiée

B-37 Les droits des travailleurs en ESAT et l'accompagnement vers la retraite

DURÉE 1 jour · 7 h **FORMAT** Intra **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Comprendre le cadre et les droits fondamentaux des travailleurs en ESAT
- Soutenir l'autodétermination et l'accès aux droits
- Accompagner les transitions de fin de carrière et la préparation à la retraite

Public : Professionnels encadrants de travailleurs en situation de handicap · **Intervenant :** Formatrice qualifiée

B-38 Accompagnement et maintien dans l'emploi des personnes avec TSA

DURÉE 3 jours · 21 h (2 j + 1 j de supervision) **FORMAT** Intra **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Analyser l'impact des particularités TSA sur l'emploi
- Élaborer et argumenter des adaptations concrètes favorisant le maintien en emploi
- Mettre en œuvre des outils d'intermédiation auprès des employeurs

Public : Conseillers, chargés d'insertion, ESAT hors murs, job coachs, psychologues · **Intervenant :** Psychologue clinicienne

Management, ressources humaines et outils collaboratifs

B-39 Tuteur de stage en secteur social et médico-social

DURÉE 1 jour · 7 h **FORMAT** Intra **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Clarifier son rôle et ses missions de tuteur
- Structurer un parcours d'accueil et d'intégration
- Concevoir un livret d'accueil et des outils simples de suivi et d'évaluation

Public : Professionnels du médico-social accueillant des stagiaires · **Intervenant :** Formateur qualifié

B-40 Management sans lien hiérarchique dans les ESAT

DURÉE 2 jours · 14 h **FORMAT** Intra **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Asseoir sa légitimité par la compétence, la clarté et la cohérence
- Donner une consigne, recadrer et motiver sans autorité statutaire
- Réguler les tensions dans l'équipe et avec les travailleurs

Public : Moniteurs d'atelier, chefs d'équipe, coordinateurs sans autorité hiérarchique formelle · **Intervenant :** Formateur en management

B-41 L'intégration d'un pair aidant en établissement

DURÉE 3 jours · 21 h **FORMAT** Intra **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Clarifier le rôle du pair aidant et accueillir son intégration
- Identifier le potentiel de la collaboration à différents niveaux
- Construire un descriptif évolutif des missions à partir d'exemples réussis

Public : Tout professionnel du secteur social et médico-social (12 à 15) · **Intervenant :** Formateur pair aidant expert / médiateur santé pair

B-42 Initiation à la pair-aidance : savoir-être et savoir-faire

DURÉE 2 jours · 12 h **FORMAT** Intra **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Comprendre ce qu'est la pair-aidance et ce qu'elle n'est pas
- Mobiliser son expérience vécue au service d'un autre sans se substituer aux professionnels
- Poser ses limites et prendre soin de soi dans la relation d'aide

Public : Personnes accompagnées, usagers et bénévoles souhaitant s'engager dans la pair-aidance (8 à 10) · **Intervenant :** Pair aidant formateur

B-43 Devenir formateur occasionnel

DURÉE 4 jours · 28 h **FORMAT** Intra **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Construire un module de formation structuré (projet fil rouge)
- Animer une session dynamique avec des outils pédagogiques actuels
- Évaluer les acquis des apprenants et adopter une posture de formateur

Public : Professionnels experts métier amenés à animer des formations internes · **Intervenant :** Formateur qualifié

B-44 Collaborer efficacement avec Microsoft Teams

DURÉE 1 jour · 7 h **FORMAT** Hybride (salle + distance) **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Structurer un espace collaboratif : équipes et canaux
- Communiquer via conversations et réunions Teams
- Partager et coéditer des documents (SharePoint / OneDrive)

Public : Professionnels du secteur médico-social · **Intervenant :** Formateur qualifié

B-45 Améliorer son orthographe et son expression écrite (Projet Voltaire)

DURÉE 18 h e-learning + coaching **FORMAT** À distance **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Consolider les bases de l'orthographe et rédiger des écrits professionnels sans fautes
- Maîtriser les codes de l'e-mail professionnel
- Préparer le Certificat Voltaire

Public : Tout public – parcours individuel en ligne · **Intervenant :** Projet Voltaire · formateur coach

PARTIE C

Sécurité, urgences et formations réglementaires

Ce que la réglementation impose ou recommande à tout établissement : secours, incendie, habilitations, hygiène · tout personnel · formateurs habilités

Urgences et premiers secours

C-01 AFGSU 2 – Gestes et Soins d'Urgence niveau 2 (initiale)

DURÉE 3 jours · 21 h **FORMAT** Intra **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Identifier une urgence vitale ou potentielle et réaliser les gestes adaptés
- Prendre en charge une urgence médicale seul ou en équipe
- Participer à la réponse aux urgences collectives et situations sanitaires exceptionnelles

Public : Personnels d'établissements de santé, médico-sociaux ou à domicile (4 à 12) · **Intervenant :** Formateurs habilités par le CESU

C-02 AFGSU 2 – Recyclage

DURÉE 1 jour · 7 h **FORMAT** Intra **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Revoir la prise en charge des urgences vitales
- Revoir la prise en charge des urgences potentielles
- Poursuivre sa participation à la prévention des risques collectifs

Public : Titulaires de l'AFGSU 1 ou 2 (attestation de moins de 4 ans) · **Intervenant :** Formateurs habilités par le CESU

C-03 Initiation aux gestes de premiers secours

DURÉE 1 jour · 7 h **FORMAT** Intra **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Assurer protection et alerte
- Agir face aux malaises, plaies, brûlures, traumatismes
- Réaliser les gestes élémentaires de secours

Public : Tout public · **Intervenant :** Formateur PSC à jour

C-04 Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)

DURÉE 2 jours · 14 h (ou 4 ½ journées) **FORMAT** Inter / Intra **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Acquérir des connaissances de base sur les troubles de santé mentale
- Repérer les crises et apporter un soutien initial : écouter sans juger, rassurer, orienter
- Mieux faire face aux comportements agressifs

Public : Tout public adulte (8 à 16 en intra) · **Intervenant :** Formateur accrédité PSSM France

C-05 Maintien et actualisation des compétences – Sauveteur Secouriste du Travail (MAC SST)

DURÉE 1 jour · 7 h **FORMAT** Intra **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Actualiser ses compétences de prévention et de secours
- Revoir les gestes : protéger, examiner, alerter, secourir
- Renouveler son certificat SST

Public : Titulaires du certificat SST (recyclage tous les 24 mois) · **Intervenant :** Formateur SST certifié INRS

Incendie et sécurité des personnes

C-06 Formation incendie – Chargé d'évacuation

DURÉE ½ journée · 3 h 30 **FORMAT** Intra **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Comprendre les principes du feu et de la prévention incendie
- Connaître et appliquer les consignes de son établissement
- Conduire une évacuation organisée et utiliser le matériel disponible

Public : Toute personne exposée à un risque incendie sur son lieu de travail · **Intervenant :** Formateur-expert sécurité incendie

C-07 Incendie – Équipier de première intervention (EPI)

DURÉE ½ journée · 3 h 30 **FORMAT** Intra **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Connaître le triangle du feu et les classes de feu
- Manipuler les extincteurs sur feu réel ou simulateur
- Donner l'alerte et intervenir en sécurité sur un départ de feu

Public : Tout salarié désigné pour intervenir sur un départ de feu (10 max.) · **Intervenant :** Formateur-expert sécurité incendie

C-08 Exploiter un Système de Sécurité Incendie (SSI)

DURÉE ½ journée · 3 h 30 **FORMAT** Intra **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Réagir et intervenir rapidement en cas de détection incendie
- Assurer la surveillance et l'exploitation du SSI / CMSI
- Connaître les procédures de levée de doute et d'alarme

Public : Toute personne devant surveiller ou exploiter un SSI (15 max.) · **Intervenant :** Formateur-expert sécurité incendie

C-09 Travail en hauteur – Échafaudage roulant (R457)

DURÉE 1 jour · 6 h **FORMAT** Intra **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Maîtriser montage, démontage et utilisation dans les règles de l'art
- Connaître la réglementation (décret 2004-924, R457)
- Réaliser la vérification journalière

Public : Toute personne amenée à monter, démonter ou utiliser un échafaudage roulant (8 max.) · **Intervenant :** Formateur sous-traitant habilité

C-10 Préparation à l'habilitation électrique – personnel non électricien (BS / BE Manœuvre)

DURÉE 2 jours · 14 h **FORMAT** Inter / Intra **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Connaître les dangers de l'électricité et analyser le risque
- Appliquer les procédures de remplacement, raccordement et manœuvre
- Permettre à l'employeur de délivrer l'habilitation

Public : Personnels réalisant des interventions électriques simples ou des manœuvres (6 à 12) · **Intervenant :** Partenaire habilité

Hygiène

C-11 Hygiène et risques infectieux en lingerie

DURÉE 1 jour · 7 h **FORMAT** Intra **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Identifier les risques infectieux liés à la gestion du linge
- Appliquer les protocoles de tri, lavage, séchage, stockage et distribution
- Prévenir les contaminations croisées (circuit sale → propre)

Public : Personnel de foyer d'hébergement et professionnels du médico-social · **Intervenant :** Formateurs qualifiés

PARTIE D

Parcours et dispositifs sur la durée

Dispositifs pluri-modules construits pour un établissement, articulant apports, analyse de pratiques et mises en situation

Qualité de l'accompagnement

D-01 Groupe d'analyse des pratiques professionnelles – cycle de 10 séances de 2 h

DURÉE 10 séances · 20 h (rythme mensuel) **FORMAT** Intra **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Analyser en groupe des situations concrètes d'accompagnement : interventions, positionnements, représentations, ressentis
- Construire de nouvelles hypothèses d'intervention et renforcer la cohérence d'équipe
- Prévenir l'usure professionnelle et soutenir la culture de la bientraitance (référentiel HAS, chap. 3)

Public : Équipe ou service constitué, 8 à 12 professionnels, hors hiérarchie directe · **Intervenant :** Psychologue clinicien(ne) ou psychosociologue, extérieur(e) à l'établissement

D-02 Renforcer la qualité de l'accompagnement en ESMS

DURÉE 6 jours · 42 h (4 modules) **FORMAT** Intra **TARIF** Sur devis

OBJECTIFS PRINCIPAUX

- Module 1 – Bientraitance et prévention de la maltraitance (2 j)
- Module 2 – Projet personnalisé (2 j) · Module 3 – Posture professionnelle (1 j)
- Module 4 – Accompagnement des situations de fin de vie (1 j)

Public : Équipes pluridisciplinaires d'un même établissement · **Intervenant :** Formateurs qualifiés

Fiche de sélection

À retourner à EFICACE pour recevoir les programmes détaillés et le devis correspondant.

Établissement / service : _____ **Contact :** _____

Téléphone : _____ **E-mail :** _____

Réf.	Formation souhaitée	Nb participants	Période souhaitée	Intra / Inter

Besoins particuliers (adaptation de contenu, accessibilité, format hybride…) :

_____

_____

_____

EFICACE – Impasse Niepce – 77000 Vaux-le-Pénil · 06 84 11 19 13 · eficace@lesamisdecleah.org
Un service de l'association Les Amis de Cleah · Certifié Qualiopi · ODPC n° 5783